

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Dr Παναγιώτης Λαγός	Καθηγητής Παιδιατρικής, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΙΑΣΩ Παιδών
Αντώνιος Λαζόπουλος	Μαιευτής, MSc, Κ.Υ Δάφνης, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ, Εργ. Συνεργάτης ΤΕΙ Αθήνας
Γεώργιος Λιάσης	MD, PhD, Διευθυντής Νεογνικού Τμήματος, Υπεύθυνος Μονάδας προώθησης μητρικού θηλασμού - Τράπεζας Γάλακτος Γ.Ν.Μ. «Ελενα Βενιζέλου»
Παναγιούλα Μέξη Μπουρνά	Παιδιάτρος - Νεογνολόγος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Δ/ντρια ΕΣΥ Γ Παιδιατρικής Κλινικής, Π.Γ. Νοσ/μείο «Αττικόν»
Χρύσα Μπακούλα	Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Συλλόγου «Οι Φίλοι του Μητρικού Θηλασμού»
Αγγελική Μπέκα	Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ
Βασιλική Μπενέτου	Παιδιάτρος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Συνεργαζόμενο Κέντρο του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για τη Διατροφή και Υγεία, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
Σοφία Μπίτη	Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Μαρία Μπουρουτζόγλου	Μαία, Καθηγήτρια Εφαρμογών, MSc, PhD(c)
Μιχαήλ Μώρος	Μαιευτής, MSc, PhD(c), Senior Lecturer, Προϊστάμενος τμήματος Μαιευτικής Aegean College, Μέλος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
Λαμπρινή Παλληκαρά	Μαία, Πτυχιούχος Παιδαγωγικής Ψυχολογίας
Μάριος Παπαδόπουλος	Παιδοαλλεργιολόγος - Παιδοπνευμονολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ Παιδών
Ελένη Παπασταμούλη	Μαία, Προϊσταμένη Λοιμώξεων ΙΑΣΩ
Φανή Πεκλιβάνη	Μαία, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής ΤΕΙ Αθηνών, Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου ΣΕΜΜΑ, Αντιπρόεδρος του Συλλόγου «Οι Φίλοι του Μητρικού Θηλασμού»
Καλλιόπη Πορταράκη	Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ, Μέλος Ομάδας Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ
Ελένη Σερπετίνη	Μαία, Ελεύθερη Επαγγελματίας
Ουρανία Σταματίου	Παιδιάτρος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Συνεργάτιδα ΙΑΣΩ
Σοφία Τζιτζίκου	Πρόεδρος Ελληνικής Εθνικής Επιτροπής UNICEF- Φαρμακοποιοί
Ελένη Τσουκαλά	Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης, Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ

Για δηλώσεις συμμετοχής επικοινωνήστε με το Σύλλογο Μαιών - Μαιευτών Αθηνών στα τηλέφωνα: 210 6429675 & 210 6465691 www.semma.gr

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Πρόεδρος: **Σοφία Μπίτη**, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Μέλη:

Γεωργία Αναγνωστάκου, Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ
Μαρίνα Αντωνιάδη, Μαία, Συντονίστρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Dr Βικτωρία Βιβιλάκη, RM PgCert MMedSc PhD, Πρόεδρος ΣΕΜΜΑ, Επίκουρη Καθηγήτρια Κοινωνικής Μαιευτικής
Παρασκευή Γιαξή, Μαία Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ, MSc, Μέλος Ομάδας Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ, Ταμίας Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
Άννα Γλυνού, Μαία, Γ.Ν.Μ. «Ελενα Βενιζέλου», Τμήμα Προγεννητικού Ελέγχου, MSc, Εργαστηριακή Συνεργάτιδα Μαιευτικής ΤΕΙ Αθήνας, Μέλος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
Ευθαλία Γώγου, Μαία Χειρουργείου ΙΑΣΩ, Μέλος Ομάδας Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ
Αθανασία Καρούζου, Μαία, Αν. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Αγγελική Κωστήμπα, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ
Αντώνιος Λαζόπουλος, Μαιευτής, MSc, Κ.Υ Δάφνης, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ, Εργ. Συνεργάτης ΑΤΕΙ Αθήνας
Ευαγγελία Λουκά, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ, Μέλος Ομάδας Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ
Αικατερίνη Λυκερίδου, Καθηγήτρια Μαιευτικής ΤΕΙ Αθήνας, Αναπληρώτρια Πρύτανης ΤΕΙ Αθήνας, Μέλος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
Ραλλού Λυμπερή, Μαία, MSc, PhD(c), Διοικητική Γραμματέας ΣΕΜΜΑ, Midwifery Lecturer
Ελισάβετ Μολυβιάτη, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ, Μέλος Ομάδας Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ
Αγγελική Μπέκα, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ
Μιχαήλ Μώρος, Μαιευτής, MSc, PhD(c), Senior Lecturer, Προϊστάμενος τμήματος Μαιευτικής Aegean College, Μέλος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
Καλλιόπη Πορταράκη, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ, Μέλος Ομάδας Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ
Χρυσούλα Τάσκου, Μαία, MSc, Γενική Γραμματέας Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ, ΓΝΑ Αλεξάνδρα
Ελένη Τσουκαλά, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης, Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ
Αικατερίνη Φωτεινοπούλου, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ, Μέλος Ομάδας Υποστήριξης Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Πρόεδρος: **Εμμανουήλ Διακομανώλης**, Καθηγητής Μ/Γ Παν/μίου Αθηνών, Πρόεδρος Επιστ. Συμβουλίου ΙΑΣΩ
Μέλη:
Μαρίνα Αντωνιάδη, Μαία, Συντονίστρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Dr Βικτωρία Βιβιλάκη, RM PgCert MMedSc PhD, Πρόεδρος ΣΕΜΜΑ, Επίκουρη Καθηγήτρια Κοινωνικής Μαιευτικής
Παρασκευή Γιαξή, Μαία Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ, MSc, Ταμίας Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
Άννα Γλυνού, Μαία, Γ.Ν.Μ. «Ελενα Βενιζέλου», Τμήμα Προγεννητικού Ελέγχου, MSc, Εργ. Συνεργάτιδα Μαιευτικής ΑΤΕΙ Αθήνας, Μέλος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
Αθανασία Καρούζου, Μαία, Αν. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Δημήτριος Κωνσταντίνου, Παιδιάτρος - Νεογνολόγος, Διευθυντής Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Αντώνιος Λαζόπουλος, Μαιευτής MSc, Κ.Υ Δάφνης, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ, Εργαστηριακός Συνεργάτης ΤΕΙ Αθήνας
Αικατερίνη Λυκερίδου, Καθηγήτρια Μαιευτικής ΤΕΙ Αθήνας, Αναπληρώτρια Πρύτανης ΑΤΕΙ Αθήνας, Μέλος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
Αγγελική Μπέκα, Μαία, Συντονίστρια Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ
Σοφία Μπίτη, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Μιχαήλ Μώρος, Μαιευτής, MSc, PhD(c), Senior Lecturer, Προϊστάμενος τμήματος Μαιευτικής Aegean College, Μέλος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
Φανή Πεκλιβάνη, Μαία, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής ΤΕΙ Αθηνών, Μέλος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ, Αντιπρόεδρος του Συλλόγου «Οι Φίλοι του Μητρικού Θηλασμού»
Ουρανία Σταματίου, Παιδιάτρος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Συνεργάτιδα ΙΑΣΩ
Χρυσούλα Τάσκου, Μαία, MSc, Γενική Γραμματέας Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ, ΓΝΑ Αλεξάνδρα
Ελένη Τσουκαλά, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης, Υπεύθυνη Μητρικού Θηλασμού ΙΑΣΩ



ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού

"Στηρίζουμε το Θηλασμό-Μαζί!"



Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών - Μαιευτών Αθηνών (ΣΕΜΜΑ) σε συνεργασία με το Μαιευτήριο ΙΑΣΩ

ΔΕΥΤΕΡΑ 04 | 12 | 17 - ΣΑΒΒΑΤΟ 09 | 12 | 17

Αίθουσα Εκδηλώσεων ΙΑΣΩ, Λεωφ. Κηφισίας 37 έως 39, Μαρούσι

Το Σεμινάριο μοριοδοτείται με μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME - CPD)



ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

Γεωργία Αναγνωστάκου	Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ
Μαρίνα Αντωνιάδη	Μαία, Συντονίστρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Ιωάννα Αντωνιάδου-Κουμάτου	MD, PhD, Αναπτυξιακή παιδίατρος, Διευθύντρια Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Υπεύθυνη έργου ΑΛΚΥΟΝΗ, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού
Αργυρούλα Αργυρακάκη	Μαία - IBCLC
Ίλια Βάκη	MD, PhD, Παιδιάτρος - Λοιμωξιολόγος
Dr Βικτωρία Βιβιλάκη	RM PgCert MMedSc PhD, Πρόεδρος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ, Επίκουρη Καθηγήτρια Κοινωνικής Μαιευτικής
Παναγιώτα Βουρνά	Μαία, Προϊσταμένη της Ειδικής Μονάδας Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζας Γάλακτος Γ.Ν.Μ. «Ελενα Βενιζέλου»
Παρασκευή Γιαξή	Μαία Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ, MSc, Ταμίας Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
Άννα Γλυνού	Μαία, Γ.Ν.Μ. «Ελενα Βενιζέλου», Τμήμα Προγεννητικού Ελέγχου, MSc, Εργαστηριακή Συνεργάτιδα Μαιευτικής ΤΕΙ Αθήνας, Μέλος Δ.Σ. ΣΕΜΜΑ
Κωνσταντίνα Γραμματικού	Μαία, Διεθνώς Πιστοποιημένη Σύμβουλος Θηλασμού IBCLC, Υπεύθυνη θηλασμού και ιατρείου θηλασμού Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης
Άννα Δασκαλάκη	Παιδιάτρος - Νεογνολόγος, IBCLC, Διευθύντρια ΕΣΥ ΠΓΝ Αττικόν
Ελευθερία Δημοπούλου	Ανεξάρτητη Μαία για το φυσικό τοκετό, Πρόεδρος Συλλόγου Ευτοκία
Αθηνά Διαμάντη	Μαία, RM, RN, MSc, PhD(c), ΓΝΑ Αλεξάνδρα
Χρυσή Ζαχαριουδάκη	Παιδιάτρος - Νεογνολόγος Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Παναγιώτα Ηλιάδη	MSc, RM, Μαία - Ψυχοπροφυλάκτρια, Ταμίας Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας, Εργαστηριακή Συνεργάτιδα ΤΕΙ Αθήνας
Άννα Ηλιάδου	Παιδιάτρος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ
Νικολέττα Μ. Ιακωβίδου	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Νεογνολογικής Κλινικής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα
Αθανασία Καρούζου	Μαία, Αν. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ
Γεώργιος Κοντόπουλος	MD, FACOG, Διπλωματούχος American Board of Ob/Gyn, Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ - Institute of Life
Ιωάννα Κουτσουμπάρη	Παιδιάτρος - Παιδοπνευμονολόγος, Συνεργάτιδα ΙΑΣΩ
Δημήτριος Κωνσταντίνου	Παιδιάτρος - Νεογνολόγος, Διευθυντής Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ
Χριστίνα Κωστήμπα	Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, MMedSc
Αγγελική Κωστήμπα	Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

ΔΕΥΤΕΡΑ 04|12|17

● 08:00 - 10:00 Εγγραφές

Προεδρείο: Dr Παναγιώτης Λαγός, Δημήτριος Κωνσταντίνου, Σοφία Μπίτη, Αθανασία Καρούζου

● 10:00 - 10:30
Αλκυόνη - Εθνική πρωτοβουλία για το μητρικό θηλασμό: Επιτεύγματα και στόχοι
Ιωάννα Αντωνιάδου - Κουμάτου

● 10:30 - 11:00
Θηλασμός: Θεμελιώδες δικαίωμα κάθε παιδιού
Σοφία Τζιτζίκου

● 11:00 - 11:30
Οι Φίλοι του Μητρικού Θηλασμού: Ομοφωνίες για την προώθηση και εγκατάσταση του μητρικού θηλασμού στην Ελλάδα 2017
Χρύσα Μπακούλα

● 11:30 - 12:00
Σχέδιο δράσης για την προστασία, προαγωγή και υποστήριξη του μητρικού θηλασμού στην Ευρώπη: Ένα πολυδιάστατο μοντέλο δράσης
Βασιλική Μπενέτου

● 12:00 - 13:00
Χαιρετισμοί - Τελετή Έναρξης

Ελαφρύ γεύμα

ΤΡΙΤΗ 05|12|17

Προεδρείο: Αγγελική Μπέκα, Ελένη Τσουκαλά

● 08:30 - 09:00
Στηρίζουμε το θηλασμό μαζί
Φανή Πελιβάνη

● 09:00 - 09:30
Μηχανισμός παραγωγής μητρικού γάλακτος και παράγοντες που τον επηρεάζουν
Γεώργιος Κοντόπουλος

● 09:30 - 10:00
Επιγενετική και ανοσοτροποποιητική δράση του μητρικού γάλακτος
Γεώργιος Λιόσης

● 10:00 - 10:30
Πλεονεκτήματα μητρικού θηλασμού για τη μητέρα και το παιδί
Αγγελική Κωστήμα

Προεδρείο: Μαρίνα Αντωνιάδη, Αγγελική Κωστήμα

● 10:30 - 11:00 Διάλειμμα

● 11:00 - 12:00
Τεχνική μητρικού θηλασμού - Εργαλεία αξιολόγησης αποτελεσματικού θηλασμού
Ελένη Τσουκαλά

● 12:00 - 12:30
Απεργία θηλασμού
Αργυρούλα Αργυρακάκη

● 12:30 - 13:00
Μητρικός θηλασμός και αλλεργίες
Μάριος Παπαδόπουλος

● 13:00 - 13:30 Διάλειμμα

● 13:30 - 15:30 Κλινική Εκπαίδευση

ΤΕΤΑΡΤΗ 06|12|17

Προεδρείο: Dr Παναγιώτης Λαγός, Ουρανία Σταματίου

● 08:30 - 09:00
Σύσταση μητρικού γάλακτος
Νικολέττα Ιακωβίδου

● 09:00 - 09:30
Επάρκεια μητρικού γάλακτος
Παναγιούλα Μέξη Μπουρνά

● 09:30 - 10:00
Κίνδυνοι χορήγησης υποκατάστατου γάλακτος και εισαγωγή στις στερεές τροφές και στα συμπληρώματα
Ιωάννα Κουτσουμπάρη

● 10:00 - 10:30
Άμελη - άντληση μητρικού γάλακτος με φυσικά και τεχνητά μέσα. Βοηθήματα μητρικού θηλασμού
Γεωργία Αναγνωστάκου

● 10:30 - 11:00 Διάλειμμα

Προεδρείο: Αθανασία Καρούζου, Γεωργία Αναγνωστάκου

● 11:00 - 11:30
Διατροφή και μητρικός θηλασμός
Χριστίνα Κωστήρα

● 11:30 - 12:00
Φάρμακα και μητρικός θηλασμός
Ίλια Βάκη

● 12:00 - 12:30
Λοιμώξεις και μητρικός θηλασμός
Ελένη Παπασταμούλη

● 12:30 - 13:00 Διάλειμμα

● 13:00 - 15:30 Κλινική Εκπαίδευση

ΠΕΜΠΤΗ 07|12|17

Προεδρείο: Άννα Ηλιάδου, Καλλιόπη Πορταράκη

● 08:30 - 09:00
Σημασία μητρικού γάλακτος στα πρόωρα
Χρυσή Ζαχαριουδάκη

● 09:00 - 09:30
Kangaroo Care - Μητρικός θηλασμός στη MENN
Μαρίνα Αντωνιάδη

● 09:30 - 10:00
Δράσεις και Στόχοι της Ειδικής Μονάδας Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζα Γάλακτος
Παναγιώτα Βουρνά

● 10:00 - 10:30
Μητρικός θηλασμός κατά τη νεογνική και βρεφική ηλικία, δυσκολίες και αντενδείξεις
Άννα Ηλιάδου

● 10:30 - 11:00 Διάλειμμα

Προεδρείο: Αγγελική Μπέκα, Ελένη Τσουκαλά

● 11:00 - 11:30
Προετοιμασία και προσέγγιση των μητέρων για το μητρικό θηλασμό
Σοφία Μπίτη

● 11:30 - 12:00
Ο ρόλος του πατέρα στο μητρικό θηλασμό
Αντώνης Λαζόπουλος

● 12:00 - 12:30 Διάλειμμα

● 12:30 - 15:30 Κλινική Εκπαίδευση

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08|12|17

Προεδρείο: Σοφία Μπίτη, Αθανασία Καρούζου

● 08:30 - 09:00
Η προγεννητική εκπαίδευση στην προαγωγή του μητρικού θηλασμού
Ελευθερία Δημοπούλου

● 09:00 - 09:30
Επηρεάζει το είδος τοκετού το μητρικό θηλασμό;
Αγγελική Μπέκα

● 09:30 - 10:00
Συνήθη προβλήματα στο θηλασμό
Κωνσταντίνα Γραμματικού

● 10:00 - 10:30
Δεσμός μητέρας - παιδιού
Λαμπρινή Παλληκάρη

● 10:30 - 11:00 Διάλειμμα

Προεδρείο: Σοφία Μπίτη, Μαρίνα Αντωνιάδη

● 11:00 - 11:30
Ψυχοκινητική ανάπτυξη παιδιού & μητρικός θηλασμός
Άννα Δασκαλάκη

● 11:30 - 12:00
Παράγοντες που επηρεάζουν την εγκατάσταση του μητρικού θηλασμού
Αθανασία Καρούζου

● 12:00 - 13:30 Κλινική Εκπαίδευση

● 13:30 - 14:00
Ιστορικές & Φιλοσοφικές αναφορές για το μητρικό θηλασμό
Μιχάλης Μώρος

● 14:00 - 15:30 Αξιολόγηση - Συμπεράσματα

ΣΑΒΒΑΤΟ 09|12|17 Advanced Course

Προεδρείο: Αγγελική Μπέκα, Μαρίνα Αντωνιάδη, Ελένη Τσουκαλά

● 08:30 - 09:00
Μητρικός θηλασμός: ΝΑΙ, Διάρκεια: Πόσο;
Άννα Γλυνού

● 09:00 - 09:30
Μητρικός θηλασμός και εγκυμοσύνη
Παναγιώτα Ηλιάδη

● 09:30 - 10:00
Απογαλακτισμός
Ελένη Σερπετινή

● 10:00 - 10:30
Σακχαρώδης διαβήτης & μητρικός θηλασμός
Παρασκευή Γιαξή

● 10:30 - 11:00
Εξελίξεις σχετικά με την επίδραση του ανθρώπινου μικροβιώματος στην υγεία του ανθρώπου: η σημασία των μαιευτικών πρακτικών και του μητρικού θηλασμού
Μαρία Μπουρουτζόγλου

● 11:00 - 11:30 Διάλειμμα

● 11:30 - 12:00
Βότανα και μητρικός θηλασμός
Βικτωρία Βιβιλάκη

● 12:30 - 13:00
Κάπνισμα και μητρικός θηλασμός
Αθηνά Διαμάντη